

このマスは  
みんな  
ストップ

# マイ・タイムライン

## すごろく

### START

風水害での避難行動を  
確認しながら  
GOALを目指そう

防災センターで  
防災について学んだ

1マスすすむ

日持ちのする  
食品を  
買いに行った

日頃からの備え

きずなネット  
防災情報



名古屋市の災害情報  
メール配信サービス  
「きずなネット防災情報」  
に登録した

3マスすすむ

地域の防災訓練に  
参加した

日ごろから  
顔の見える関係づくりを♪

避難しやすい  
服装に着替えた

1マスすすむ

非常持出品の中身を  
チェックしようとしたが  
持出袋の置き場所を  
忘れてしまった

3マスもどる

家からの避難先と  
安全な避難ルート  
をチェックした

3マスすすむ

テレビや  
インターネットで  
最新の天気予報の  
確認をした

警戒レベル1（今後気象状況悪化のおそれ）

警戒レベル3 高齢者等避難（災害のおそれあり）

雨が強くなって  
きたので  
川の様子を  
見に行った

ふりだしにもどる

携帯電話を充電した

2マスすすむ

家財道具や食料品・  
衣類などの生活用品  
を高い場所に  
移動した

2マスすすむ

家からの避難先と  
安全な避難ルート  
をチェックした

3マスすすむ

近所の高齢者に  
一緒に避難しようと  
声をかけた

立ち退き避難  
コースのマスへ

このまま家にいるのは  
危険だと感じたので  
早めに避難を始めた

立ち退き避難  
コースのマスへ

ウェブサイト「川の防災情報」  
で近所の川の様子を  
確認した

川の防災

3マスすすむ

### 避難指示（警戒レベル4）が発令された

1・2・3が出たら  
【立ち退き避難コース】

4・5・6が出たら  
【在宅避難コース】

#### 立ち退き 避難コース

雨が降っていたので  
レインコートをきて  
避難した

長靴で避難したら  
中に水が入ってきて  
脱げてしまった

3マスもどる

避難中に家族と  
はぐれてしまった

1回  
休み

河川の水位情報を  
リアルタイムで  
確認できるよ

#### 在宅 避難 コース

ラジオや懐中電灯の  
電池が切れていた

1マスもどる

電池の備蓄も  
忘れずに！

自分の家には  
どんなものが  
必要な？

備蓄していた  
携帯トイレを  
使ってみた

ペットの分の  
備蓄品を準備して  
いなかった

1回  
休み

#### 災害用伝言ダイヤルの使い方

##### 録音方法

##### 再生方法

171をダイヤル

ガイダンスを聞く

[1]を押す [2]を押す

自宅（携帯）の番号を押す

[1]を入力

伝言を録音 伝言を再生

### 171

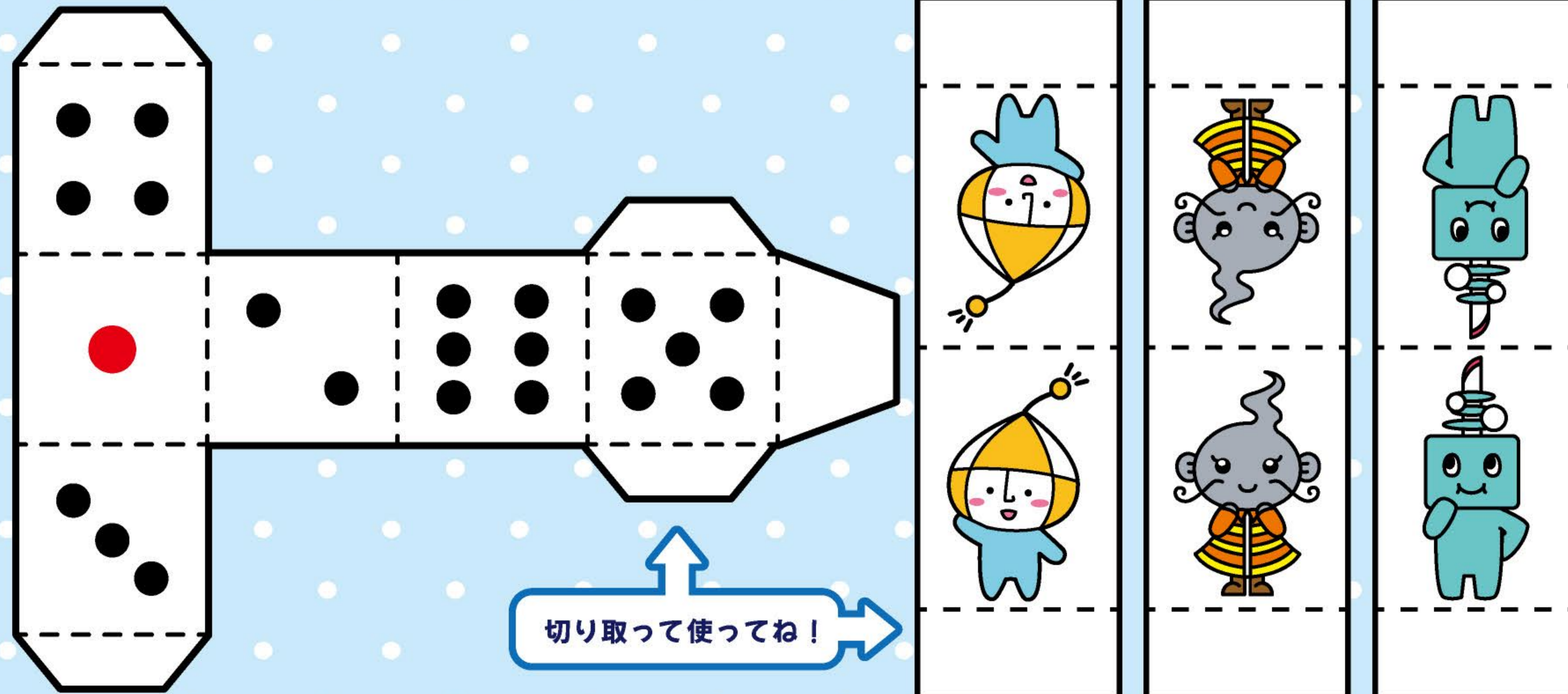
災害用伝言ダイヤル171  
で自分の無事を録音。  
連絡が取れなかった  
親せきの安全も確認した

171の使い方  
が  
分かったらゴールへ

## GOAL

家族みんなで生きのびることができた。  
今後も自然災害への備えを忘れずに。

マイ・タイムラインすごろくは、避難行動や防災準備について学ぶものです。災害には様々なケースがありますので、この通りに行動すればよいというものではありません。被害を最小限にするために、ご家庭などで災害への備えや避難行動計画作成時の参考にご利用ください。



切り取って使ってね！