

★ A4 サイズで印刷するのがおすすめです。

- ① 点線で切ってください。
- ② 半分に折りたたんで、のりで貼って完成！
- ③ 自分の情報を書き込みます。

なまえ 名前  たんじょうび 誕生日  年 月 日

じゅうしょ 住所 

でんわ 電話  - - けつえきがた 血液型  型 

がっこう 学校・会社 

アレルギー  なし・あり ()

じびょう 持病  なし・あり ()

ぼうさいあんしんカード
 一々くま防炎巾着袋

かかりつけの病院 

家族の連絡先 

家族の集合場所 

指定避難所 

指定緊急避難場所 

なまえ 名前  たんじょうび 誕生日  年 月 日

じゅうしょ 住所 

でんわ 電話  - - けつえきがた 血液型  型 

がっこう 学校・会社 

アレルギー  なし・あり ()

じびょう 持病  なし・あり ()

ぼうさいあんしんカード
 一々くま防炎巾着袋

かかりつけの病院 

家族の連絡先 

家族の集合場所 

指定避難所 

指定緊急避難場所 

やまおり

なまえ 名前  たんじょうび 誕生日  年 月 日

じゅうしょ 住所 

でんわ 電話  - - けつえきがた 血液型  型 

がっこう 学校・会社 

アレルギー  なし・あり ()

じびょう 持病  なし・あり ()

ぼうさいあんしんカード
 一々くま防炎巾着袋

かかりつけの病院 

家族の連絡先 

家族の集合場所 

指定避難所 

指定緊急避難場所 

なまえ 名前  たんじょうび 誕生日  年 月 日

じゅうしょ 住所 

でんわ 電話  - - けつえきがた 血液型  型 

がっこう 学校・会社 

アレルギー  なし・あり ()

じびょう 持病  なし・あり ()

ぼうさいあんしんカード
 一々くま防炎巾着袋

かかりつけの病院 

家族の連絡先 

家族の集合場所 

指定避難所 

指定緊急避難場所 